



Волосников Илья Олегович  
Уральский юридический институт МВД России  
Факультет подготовки сотрудников полиции  
Россия, Екатеринбург  
[ilay-tankov2014@yandex.ru](mailto:ilay-tankov2014@yandex.ru)

Volosnikov Ilya  
Ural Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia  
Faculty of Police Training  
Russia, Yekaterinburg

## **МЕТОДОЛОГИЯ МОРАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ УСПЕШНОГО НЕСЕНИЯ СЛУЖБЫ УЧАСТКОВЫМ УПОЛНОМОЧЕННЫМ ПОЛИЦИИ**

**Аннотация:** подразделение участковых уполномоченных полиции является связующим звеном между органами власти и населением. Ежедневные коммуникации, нехватка кадров, ненормированность рабочего дня и высокая загруженность влияют на продуктивность выполнения функциональных обязанностей. Автор рассматривает методы обеспечения морально-психологической составляющей в служебной деятельности участкового уполномоченного полиции.

**Ключевые слова:** участковый, психологическое состояние, административный участок, метод.

## **METHODOLOGY OF MORAL AND PSYCHOLOGICAL SUPPORT OF SUCCESSFUL SERVICE BY THE DISTRICT POLICE OFFICER**

**Annotation:** the division of district police officers is the link between the authorities and the population. Daily communications, lack of staff, irregular working hours and high workload affect the productivity of functional duties. The author examines the



methods of ensuring the moral and psychological component in the official activities of the district police officer.

**Key words:** district police officer, psychological state, administrative section, method.

Участковый уполномоченный полиции (далее – УУП) в своей профессиональной деятельности ежедневно контактирует с населением, проживающим на обслуживаемой им территории. Основной задачей во время несения службы – помощь гражданам вне зависимости от какого-либо разделения на расовую принадлежность, национальную, идеологическую и т.п. Следовательно, сущность работы как в целом органов внутренних дел, так и в частности УУП является защита прав и свобод граждан от противоправных посягательств, что непосредственно закреплено статьей 5 Федерального закона от 7.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции» [1].

Работа участкового, будучи начальным связующим звеном в системе «гражданин – правоохранительные органы», заключается в анализе оперативной обстановки на своем административном участке, выявлению административных правонарушений, а также преступных посягательств во всех сферах общественных отношений [5, с. 139].

Наряду с этим, взаимодействие с различным, зачастую с маргинальным, контингентом способствует ухудшению психоэмоциональной составляющей личности сотрудника-участкового, а также вызывает стресс, формирование негативных впечатлений и состояний, что затрудняет нормальное выполнение своих служебных обязанностей [4, с. 93].

Влияние негативных факторов, среди которых работа с лицами без определенного места жительства, несовершеннолетние правонарушители, алкозависимые и наркозависимые, а также лица ранее судимые или находящиеся в группе риска в совокупности требует от личности УУП использование различных приемов и методов для анализа текущего состояния



своей психофизической составляющей, регулирования собственного состояния для недопущения выработки негативных состояний и профессионально-нравственной деформации.

При этом, рассматривая психологическое состояние личности участкового стоит понимать примерно стабильный уровень психической деятельности, характеризующийся определенной активностью совершаемых функциональных действий. Применительно к теории юридической психологии, изучающей психические процессы деятельности в системе отношений «человек-право», для повышения эффективности выполнения социальной роли участкового уполномоченного полиции могут быть использованы в качестве регуляторов собственного состояния различные методы и приемы.

В данных целях могут быть применены следующие методы.

Во-первых, метод саморегуляции (управление личностью своими внутренним психологических и физическим состоянием) как один из наиболее простых и распространенных, характеризуется тем, что за непродолжительное время позволяет осуществить эмоциональное разряжение, снизить чувство тревожности и беспокойства, а также стабилизировать внимание, что, безусловно, позволит восстановить на прежнем уровне выполнение служебных обязанностей.

Метод саморегуляции с научной точки зрения можно подразделить на два уровня: использование конкретных алгоритмов решения проблем, разработанных психологией; использование собственных знаний и средств, находящихся здесь и сейчас (общефизические упражнения, сон, принятие водных процедур и т.п.) [2].

Во-вторых, существует метод наблюдения со стороны третьим лицом. Сущность метода заключается в объективной оценке другим человеком морально-психологического и физиологического состояния УУП в тот или иной период времени. Поскольку самостоятельно человек может не замечать



то, как совершает определенные действия и поступки, то окружающим со стороны все недостатки и изъяны видны как никогда отлично.

Третьим методом является беседа (с близкими, психологами, руководителем и т.п.). Она используется как самостоятельно, так и в сочетании с другими методами в качестве дополнения и уточнения наблюдавшихся поступков и действий участковым в процессе выполнения служебных обязанностей.

Четвертый метод используется менее часто, однако имеет место для применения – интервью. Представляет собой более усложненную форму беседы, однако ключевое различие – заранее продуманные конкретные и четкие вопросы для всесторонней оценки морально-психологического состояния личности УУП. Как правило применяется во взаимодействии с психологом.

В процессе продолжительного влияния стресс-факторов на нервную систему человека происходят функциональные изменения в организме, сопровождающиеся деформацией и искажением при выполнении различных функциональных обязанностей УУП. Как известно, именно заболевания в области психики являются наиболее трудно излечимыми. Саморегуляция эмоционального фона участковым является неотъемлемым звеном в его жизни, поскольку профессиональная деятельность непосредственно связана с ежедневными стрессогенами, эмоциональными перегрузками, бесконечным потоком поступающей и обрабатываемой информации.

В целях недопущения неблагоприятного эмоционального состояния регулирование собственного морального и эмоционального состояния производится с помощью методов психической саморегуляции:

Дыхательная гимнастика, акцентуация внимания на отдельных элементах в своей деятельности, а также управления мышечным тонусом.

Аутогенная тренировка как тактический прием первоначально предусматривает самовнушение о перенапряжении мышц тела, после чего наступает стадия расслабления или релаксации.



Медитация (умственные действия по приведению психики в состояние углубленной сосредоточенности и концентрации, которые устраняют крайние эмоциональные проявления и понижение реактивности).

Приемы десенсибилизации (снижение крайней степени тревоги и специфических страхов).

Когнитивное реконструирование (изменение способов мышления для повышения самооценки, самоутверждения) [3].

Таким образом, в связи с многофункциональной службой участкового уполномоченного полиции, требующей устойчивой психоэмоциональной составляющей, физической готовности к выполнению задач в экстремальных условиях, необходимо применение как самостоятельно, так и при помощи психологов или иных лиц различных методов для анализа, регулирования и поддержания в оптимальном состоянии собственного (внутреннего) психологического состояния. Также, умение правильно дифференцировать эмоциональные процессы и состояния позволит УУП психологически грамотно воздействовать на гражданина, понимать его внутреннее состояние, определять стратегию и тактику общения.

### **Список литературы:**

1. О полиции: федеральный закон от 7.02.2011 № 3 КонсультантПлюс: официальный сайт. [Электронный ресурс] // URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_110165/50d6a5fc9ad995f3efca10bca062875531f1d30f/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_110165/50d6a5fc9ad995f3efca10bca062875531f1d30f/)(дата обращения: 15.12.2022).

2. Родин В.Ф. Саморегуляция психических состояний сотрудников органов внутренних дел // Вестник Московского университета МВД России. 2019. № 3. С. 271-275.

3. Рыбин Д.Н., Трофимова Ю.В. Психология в деятельности участкового уполномоченного полиции: учебно-практическое пособие. – Барнаул, 2022. 60 с.



4. Степанищев А.Г., Рыбин Д.Н. Методы психологической саморегуляции в деятельности участковых уполномоченных полиции // Актуальные проблемы борьбы с преступлениями и иными правонарушениями. 2020. № 20-2. С. 92-94.

5. Суслонов П.Е. Педагогика в деятельности участкового уполномоченного полиции // Новое слово в науке: перспективы развития. 2015. № 2 (4). С. 139-140.